



be like water my friend

## AI - Harmonie KI - Geistige Kraft DO - Der Weg

*Aikido ist ein moderner Weg japanischer Kampfkunst. Durch kontinuierliches Training entwickeln Sie eine gesunde Körperspannung, Weichheit, Kondition, Koordination, Beweglichkeit und stärken dadurch ihre körperliche und geistige Energie.*

*Beim Aikido wird die Kraft des Angreifers geführt, umgelenkt und durch eigene Energie verändert und auf ihn zurückgeführt. Der Angriff wird effektiv, schnell und ohne zerstörerische Energie friedvoll beendet. Ein Angriff wird als Möglichkeit verstanden, den aktuellen Entwicklungsstand zu überprüfen und zu verbessern. Aikido ist für alle Altersgruppen, Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.*

*Ein Sieg im Sinne des Aikido ist immer ein allumfassender Sieg ohne Verlierer.*

**Donnerstags von 16.30h-18h Kinder/Jugend/Erwachsene**

**Freitags 9.30h-10.30h Erwachsene**

Gymnastikhalle Uffing, Registr. 9, 82449 Uffing

[www.svuffing.de](http://www.svuffing.de)



**Dennis Fink**  
Schauspieler, Clown  
S. Dan Aikikai. Seit 34  
Jahren Aikidoka  
Mitglied im Kenhinkai  
Aikido Dojo in München.

WFO: 08946/710 od.  
0179/4399365 od.  
[fink@dennisfink.de](mailto:fink@dennisfink.de)